

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	180	15,66	14,2	14,8	80,4	512
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	23,90	11,5	15,4	31,4	311
2008		БАНАН	200	48,01	3	1	42	192
Итого				89,01	28,9	31,2	168,8	1076
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	18,80	9,7	9,1	19,6	200
2011	271	Котлеты Домашние	90	33,56	13	19	9,9	261
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,20	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	6,96	0,2	0,2	27,1	111
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	21,94	6	22	64	480
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	0,03		0,1	0,2	2
Итого				88,42	35,8	56,2	164,9	1310
Всего				177,43	64,7	87,4	333,7	2386

зав. производством _____

Рудакова А.В.