

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	260	гуляш из свинины	90	39,00	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	9,00	8,6	7,1	39,3	256
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,48	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
		фрукт яблоко	100	9,43	0,4	0,4	9,5	46
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	10,00	4,5	16	64	
Итого				74,91	25,3	51,5	150,3	756
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	25,00	7,9	10,6	13,2	186
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	37,00	30,8	23,7	46,9	528
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	11,80	0,3	0,2	44,4	183
Итого				74,94	40,3	34,7	112,7	937
Всего				149,85	65,6	86,2	263	1693

зав. производством



Рудакова А.В.