

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
*Пятницына Н.Л.*



## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	260	гуляш из свинины	100	45,00	11,3	30,3	4,1	339
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	180	9,00	10,4	8,4	47,2	307
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,38	0,7	0,3	24,4	103
		фрукт яблоко	100	9,13	0,4	0,4	9,5	46
		чоко пай	1	9,78	4,5	16	64	
<b>Итого</b>				<b>76,02</b>	<b>28,8</b>	<b>56</b>	<b>159,2</b>	<b>846</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,00	6,8	9,7	13,2	172
2004	55	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	40,00	40,1	26	71,4	685
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	12,10	0,3	0,2	44,4	183
<b>Итого</b>				<b>75,24</b>	<b>48,5</b>	<b>36,1</b>	<b>137,2</b>	<b>1080</b>
<b>Всего</b>				<b>151,26</b>	<b>77,3</b>	<b>92,1</b>	<b>296,4</b>	<b>1926</b>

зав. производством

Рудакова А.В.

Согласовано

Директор  
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 /Пятницына Н.Л./

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	260	гуляш из свинины	90	39,00	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	9,00	8,6	7,1	39,3	256
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,48	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
		фрукт яблоко	100	9,43	0,4	0,4	9,5	46
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	10,00	4,5	16	64	
<b>Итого</b>				<b>74,91</b>	<b>25,3</b>	<b>51,5</b>	<b>150,3</b>	<b>756</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	25,00	7,9	10,6	13,2	186
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	37,00	30,8	23,7	46,9	528
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	11,80	0,3	0,2	44,4	183
<b>Итого</b>				<b>74,94</b>	<b>40,3</b>	<b>34,7</b>	<b>112,7</b>	<b>937</b>
<b>Всего</b>				<b>149,85</b>	<b>65,6</b>	<b>86,2</b>	<b>263</b>	<b>1693</b>

зав. производством



Рудакова А.В.