

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			200	40,00	9,8	25,6	23	362
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	60	14,00	0,5	0,1	1,5	8
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	200	2,00	0,2		15	61
2004	686	чай с сахаром						
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	9,7	50
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	17,25	0,5	0,5	12,7	61
2008				74,48	12,5	26,8	61,9	542
Итого								
Обед								
			250	20,56	8,6	7,8	19	181
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	100	37,00	21,1	10,9	16,2	369
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	180	12,19	3,8	6,4	25,6	175
2004	520	Картофельное пюре	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	200	14,49	0,3	0,2	44,4	183
2004	632	компот из свежих плодов с/м		85,18	35,1	25,5	113,4	948
Итого								
Всего								
				159,66	47,6	52,3	175,3	1490

зав. производством _____



Рудакова А.В.