

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

Директор

**МЕНЮ**  
 23 июля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
1994	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	40,00	9,8	25,6	23	362	
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51	
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	17,00	0,5	0,5	12,7	61	
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61	
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	9,39	0,5	0,1	1,5	8	
<b>Итого</b>					<b>69,83</b>	<b>12,5</b>	<b>26,8</b>	<b>62,2</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>									
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,66	8,6	7,8	19	181	
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	51,62	18,9	9,8	14,5	332	
2004	520	Картофельное пюре	150	7,74	3,2	5,2	21,4	145	
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40	
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,12	0,3	0,2	44,4	183	
<b>Итого</b>					<b>89,07</b>	<b>32,3</b>	<b>23,2</b>	<b>107,5</b>	<b>881</b>
<b>Всего</b>					<b>158,90</b>	<b>44,8</b>	<b>50</b>	<b>169,7</b>	<b>1424</b>

зав. производством \_\_\_\_\_

Рудакова А.В.