

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|--|---|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 498 | котлета из мяса кур | 100 | 39,86 | 16,7 | 22,6 | 16,3 | 333 |
| 2004 | 520 | Картофельное пюре | 180 | 11,47 | 3,8 | 6,2 | 25,7 | 173 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,41 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 3,48 | | | 23,3 | 93 |
| | | фрукт яблоко | 100 | 12,65 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| Итого | | | | 69,80 | 23,7 | 30 | 93 | 736 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | 24,67 | 7,9 | 10,6 | 13,2 | 186 |
| 2004 | 265 | Плов | 200 | 58,00 | 20,5 | 45,9 | 35,6 | 638 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,41 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 3,72 | | | 28,2 | 113 |
| 2017 | 410 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 53,00 | 9,5 | 7,2 | 34,9 | 242 |
| | | МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ | 130 | 40,00 | 4,1 | 11,8 | 22,7 | 892 |
| Итого | | | | 181,73 | 44,8 | 76,3 | 152,8 | 2162 |
| Всего | | | | 251,53 | 68,5 | 106,3 | 245,8 | 2898 |

зав. производством



Рудакова А.В.