

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницина Н.Л.

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			100	58,00	3,6	9,4	16,3	163
2004	498	котлета из мяса кур						
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	9,19	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
			200	48,72	3	1	42	192
2008		БАНАН						
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	3,06	0,2		15,2	62
Итого				119,90	14,8	17,1	124,9	716
Обед								
			250/10	24,00	7,9	10,6	13,2	186
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ						
2015	260	гуляш из свинины	100	35,88	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	180	11,00	4,5	6,3	48,1	268
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	1,87	2,5	0,4	16,5	79
	ТУ10,71 11-0024838 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
			200	4,65			23,3	93
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С						
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
Итого				118,80	31,8	60	137,9	1908
Всего				238,70	46,6	77,1	262,8	2624

зав. производством _____

Рудакова А.В.