

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 _____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	33,00	9,8	25,6	23	363
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	200	39,00	5,6	5	9	113
Итого				75,14	16,9	30,8	55,2	577
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	17,69	11,7	9,5	19	210
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,10	13,9	27,1	2,6	309
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,83			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	22,03	10	8,1	55,7	333
Итого				97,52	38,4	45,5	114,9	1020
Всего				172,66	55,3	76,3	170,1	1597

зав. производством _____



Рудакова А.В.