

Согласовано

Директор  
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 /Пятницына Н.Л./

## МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	33,00	9,8	25,6	23	362
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	180	39,00	2,9	2,7	10,3	77
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>14,2</b>	<b>28,5</b>	<b>56,5</b>	<b>540</b>
<b>Обед</b>								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	20,00	11,7	9,5	19	210
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	35,00	14	27,2	2,5	311
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,46	2,9	1,2	20	102
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,83			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	9,46	10	8,1	55,7	333
<b>Итого</b>				<b>76,75</b>	<b>38,6</b>	<b>46</b>	<b>116,6</b>	<b>1033</b>
<b>Всего</b>				<b>151,75</b>	<b>52,8</b>	<b>74,5</b>	<b>173,1</b>	<b>1573</b>

зав. производством



Рудакова А.В.