

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

Директор

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	55,00	27,6	20,2	17,3	362
2004	686	чай с сахаром	200	1,78	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	21,28	6	22	64	480
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	55,16	11,5	15,3	31,4	310
Итого				133,22	45,3	57,5	127,7	1213
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	24,48	4,1	4,7	22,6	150
2011	271	Котлеты Домашние	100	51,89	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,11	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	7,13	0,2	0,2	27,1	111
2008		ЙОГУРТ	200	0,00				1
Итого				92,61	27,9	33	120,5	891
Всего				225,83	73,2	90,5	248,2	2104

зав. производством



Рудакова А.В.