

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./


МЕНЮ

25 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	37,66	27,6	20,2	17,3	362
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	21,28	6	22	64	480
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	23,42	11,5	15,3	31,4	310
Итого				83,80	45,3	57,5	127,7	1213
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	18,73	9,7	9,1	19,6	200
2011	271	Котлеты Домашние	90	33,63	13	19	9,9	261
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,95	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,06	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	6,96	0,2	0,2	27,1	111
2008		ЙОГУРТ	180	44,78	2,9	2,7	10,3	77
Итого				111,11	32,7	36,8	111	905
Всего				194,91	78	94,3	238,7	2118

зав. производством


 Рудакова А.В.