

Согласовано

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

 /Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	498	котлета из мяса кур	90	38,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	9,00	3,2	5,2	21,4	145
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,93	0,5	0,1	1,5	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,29	2,5	0,4	16,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	6,00			23,3	93
		фрукт яблоко	100	9,43	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>75,65</b>	<b>21,4</b>	<b>26,4</b>	<b>86,8</b>	<b>671</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	28,00	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов со свиной	150	40,00	13,2	29,1	26,9	422
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,00	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	5,00			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>24</b>	<b>40,9</b>	<b>88,3</b>	<b>823</b>
<b>Всего</b>				<b>150,65</b>	<b>45,4</b>	<b>67,3</b>	<b>175,1</b>	<b>1494</b>

зав. производством


 Рудакова А.В.