

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

Директор

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	26,87	9,8	25,6	23	362
		фрукт груша	130	30,80	0,5	0,4	13	59
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	14,00	0,5	0,1	1,5	8
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	9,7	50
Итого				74,90	12,5	26,7	62,2	540
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,25	8,6	7,8	19	181
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	37,00	21,1	10,9	16,2	369
2004	520	Картофельное пюре	180	11,86	3,8	6,4	25,6	175
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,06	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,49	0,3	0,2	44,4	183
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	49,59	9,5	7,2	34,9	242
Итого				134,25	44,6	32,7	148,3	1190
Всего				209,15	57,1	59,4	210,5	1730

зав. производством

Рудакова А.В.