

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	24,91	9,8	25,6	23	362
2004	576	овоци по сезону огурец свежий	60	10,25	0,5	0,1	1,5	8
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
		фрукт груша	130	31,78	0,5	0,4	13	59
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
Итого				70,38	12,5	26,7	62,5	541
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,65	8,6	7,8	19	181
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	46,79	18,9	9,8	14,5	332
2004	520	Картофельное пюре	150	7,51	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,06	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,13	0,3	0,2	44,4	183
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,12	9,5	7,2	34,9	242
Итого				93,26	41,8	30,4	142,4	1123
Всего				163,64	54,3	57,1	204,9	1664

зав. производством



Рудакова А.В.