

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

*Пятницина Н.Л.* /Пятницина Н.Л./

## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты                | Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |                              |                                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |                              |                                      |        |               |                   |             |              |                                |
| 2017               | 268                          | ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !       | 100    | 35,00         | 13                | 29,9        | 15,5         | 383                            |
| 2004               | 332                          | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!                   | 150    | 4,97          | 5,6               | 5,6         | 35,9         | 216                            |
| 2004               | 686                          | чай с сахаром                        | 200    | 1,66          | 0,2               |             | 15           | 61                             |
| 2008               | к/к                          | МАНДАРИН                             | 100    | 17,00         | 0,8               | 0,2         | 7,5          | 38                             |
| 2004               | 3                            | бутерброд с сыром б/масла            | 15/15  | 18,00         | 4,5               | 4,7         | 7,5          | 91                             |
| <b>Итого</b>       |                              |                                      |        | <b>76,63</b>  | <b>24,1</b>       | <b>40,4</b> | <b>81,4</b>  | <b>789</b>                     |
| <b>Обед</b>        |                              |                                      |        |               |                   |             |              |                                |
| 2008               | 91                           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 19,27         | 8,5               | 10,9        | 16,8         | 204                            |
| 1994               | 57                           | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ      | 200    | 37,00         | 11,8              | 17,6        | 23           | 298                            |
| 2008               |                              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                       | 50     | 3,68          | 0,4               | 0,1         | 0,9          | 7                              |
|                    | ГОСТ 2077-84                 | хлеб ржаной                          | 20     | 1,14          | 1,3               | 0,2         | 8,2          | 40                             |
|                    | ТУ10,71 11-0024836 3077-2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                   | 20     | 1,73          | 1,5               | 0,6         | 10           | 51                             |
| 2004               | 631                          | компот из свежих плодов с вит С      | 200    | 5,53          | 0,2               | 0,2         | 27,1         | 111                            |
| <b>Итого</b>       |                              |                                      |        | <b>68,35</b>  | <b>23,7</b>       | <b>29,6</b> | <b>86</b>    | <b>711</b>                     |
| <b>Всего</b>       |                              |                                      |        | <b>144,98</b> | <b>47,8</b>       | <b>70</b>   | <b>167,4</b> | <b>1500</b>                    |

зав. производством



Рудакова А.В.