

Согласовано

Директор  
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 /Пятницына Н.Л./

## МЕНЮ

3 июля 2024 г.

12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты                        | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |  |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2017                          | 279  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)<br>ИЗ СВИНИНЫ         | 100   | 37,23         | 10,5              | 29,9         | 12,9             | 362                                      |
| 2011                          | 331  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ<br>№331                 | 30    | 10,48         | 0,4               | 1,6          | 2                | 28                                       |
| 2004                          | 332  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!                               | 150   | 8,46          | 5,6               | 5,6          | 35,9             | 216                                      |
|                               | ТУ10,71<br>11-<br>0024836<br>3077-<br>2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                               | 20    | 1,40          | 1,5               | 0,6          | 10               | 51                                       |
| 2011                          | 412;<br>230464                             | Пицца школьная                                   | 100   | 52,70         | 11,5              | 15,3         | 31,4             | 310                                      |
| 2008                          | 433  | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200   | 9,71          | 3,9               | 3,7          | 24,4             | 147                                      |
| <b>Итого</b>                  |  |  |       | <b>119,98</b> | <b>33,4</b>       | <b>56,7</b>  | <b>116,6</b>     | <b>1114</b>                              |
| <b>Обед</b>                   |  |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2018                          | 14   | Суп картофельный с яйцом (с<br>яичными хлопьями) | 250   | 24,00         | 9,7               | 9,1          | 19,6             | 200                                      |
| 2004                          | 498  | биточки из мяса кур                              | 100   | 39,46         | 16,7              | 22,5         | 16,3             | 332                                      |
| 2004                          | 511  | рис отварной                                     | 180   | 13,16         | 4,5               | 6,3          | 48,1             | 268                                      |
|                               | ГОСТ<br>2077-84                            | хлеб ржаной                                      | 20    | 0,93          | 1,3               | 0,2          | 8,2              | 40                                       |
| 2004                          | 634  | компот из черной смородины с/м с<br>вит. С       | 200   | 8,84          | 0,3               | 0,1          | 25,5             | 106                                      |
|                               |  | МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ                              | 130   | 40,00         | 4,1               | 11,8         | 22,7             | 892                                      |
| <b>Итого</b>                  |  |  |       | <b>126,39</b> | <b>36,6</b>       | <b>50</b>    | <b>140,4</b>     | <b>1838</b>                              |
| <b>Всего</b>                  |  |  |       | <b>246,37</b> | <b>70</b>         | <b>106,7</b> | <b>257</b>       | <b>2952</b>                              |

зав. производством



Рудакова А.В.