

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Гятницына Н.Л./



МЕНЮ

4 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	48,64	13,9	27,1	2,6	309
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	200	45,00	5,6	5	9	113
Итого				96,57	21	32,3	34,8	523
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	20,83	11,7	9,5	19	210
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	40,00	9,8	25,6	23	363
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2002	87	плюшка новомосковская	100	24,26	10	8,1	55,7	333
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,85			19,4	77
Итого				96,27	34,3	44	135,3	1074
Всего				192,84	55,3	76,3	170,1	1597

зав. производством _____

Рудакова А.В.