

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

5 июля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	100	39,85	16,7	22,6	16,3	333
2004	520	Картофельное пюре	180	11,47	3,8	6,2	25,7	173
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,48			23,3	93
к/к	к/к	ГРУША	130	30,80	0,5	0,4	13	59
Итого				87,93	23,8	30	96,5	749
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	24,65	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов	200	55,53	20,5	45,9	35,6	638
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,72			28,2	113
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	52,71	9,5	7,2	34,9	242
Итого				178,94	44,8	76,3	152,8	2162
Всего				266,87	68,6	106,3	249,3	2911

зав. производством

Рудакова А.В.