

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Петр /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	265	Плов	150	45,00	13,2	29,1	26,9	422
2004	576	овощи по сезону помидор	60	12,12	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
		сок в ассортименте	200	15,00				
Итого				76,12	15,6	29,8	54,1	548
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,00	7,2	3,4	16,6	126
2004	388	котлета рыбная	90	33,00	13,2	9,2	14,5	192
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	8,00	2,9	4,6	23,8	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	9,61	0,3	0,1	25,5	106
Итого				76,61	24,9	17,5	88,6	612
Всего				152,73	40,5	47,3	142,7	1160

зав. производством


Рудакова А.В.