

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Директор
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	100	37,00	13	29,9	15,5	383
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	4,96	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,66	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	18,00	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	17,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				78,62	24,1	40,4	81,4	789
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	26,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	200	37,00	11,8	17,6	23	298
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	3,68	0,4	0,1	0,9	7
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	5,54	0,2	0,2	27,1	111
Итого				75,09	23,7	29,6	86	711
Всего				153,71	47,8	70	167,4	1500

зав. производством

Рудакова А.В.