

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

8 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	180	29,00	14,2	14,8	80,4	512
2004	686	чай с сахаром	200	1,78	0,2		15	61
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	54,98	11,5	15,3	31,4	310
2008		ЙОГУРТ	200	45,00				1
Итого				130,76	25,9	30,1	126,8	884
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	24,40	4,1	4,7	22,6	150
2011	271	Котлеты Домашние	100	51,82	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	1,87	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	7,13	0,2	0,2	27,1	111
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	21,94	6	22	64	480
Итого				114,16	33,9	55	184,5	1370
Всего				244,92	59,8	85,1	311,3	2254

зав. производством _____

Рудакова А.В.