

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

8 июля 2024 г.

7-11 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |       |               |                   |             |                  |  |
| 2004                          | 733                 | оладьи с молоком сгущенным                    | 180   | 15,66         | 14,2              | 14,8        | 80,4             | 512                                      |
| 2004                          | 686                 | чай с сахаром                                 | 200   | 1,44          | 0,2               |             | 15               | 61                                       |
| 2011                          | 412;<br>230464      | Пицца школьная                                | 100   | 23,59         | 11,5              | 15,3        | 31,4             | 310                                      |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ  | 180   | 44,90         | 2,9               | 2,7         | 10,3             | 77                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>85,59</b>  | <b>28,8</b>       | <b>32,8</b> | <b>137,1</b>     | <b>960</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |       |               |                   |             |                  |  |
| 2018                          | 14                  | Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) | 250   | 18,70         | 9,7               | 9,1         | 19,6             | 200                                      |
| 2011                          | 271                 | Котлеты Домашние                              | 90    | 33,56         | 13                | 19          | 9,9              | 261                                      |
| 2004                          | 332                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!                            | 150   | 6,00          | 5,6               | 5,6         | 35,9             | 216                                      |
|                               | ГОСТ<br>2077-84     | хлеб ржаной                                   | 20    | 0,93          | 1,3               | 0,2         | 8,2              | 40                                       |
| 2004                          | 631                 | компот из свежих плодов с вит С               | 200   | 6,96          | 0,2               | 0,2         | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | Кондитерское изделие в инд. упаковке          | 40    | 21,94         | 6                 | 22          | 64               | 480                                      |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>88,09</b>  | <b>35,8</b>       | <b>56,1</b> | <b>164,7</b>     | <b>1308</b>                              |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |       | <b>173,68</b> | <b>64,6</b>       | <b>88,9</b> | <b>301,8</b>     | <b>2268</b>                              |

зав. производством

Рудакова А.В.