

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницина Н.Л./



МЕНЮ

9 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	27,23	9,8	25,6	23	362
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	14,00	0,5	0,1	1,5	8
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	9,7	50
2008		БАНАН	200	48,72	3	1	42	192
Итого				93,18	15	27,3	91,2	673
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,23	8,6	7,8	19	181
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	37,00	21,1	10,9	16,2	369
2004	520	Картофельное пюре	180	11,85	3,8	6,4	25,6	175
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,49	0,3	0,2	44,4	183
Итого				84,51	35,1	25,5	113,4	948
Всего				177,69	50,1	52,8	204,6	1621

зав. производством

Рудакова А.В.