

Приказ № 131/01-09
от 7.11.2024г



МЕНЮ

7-11 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---|---|-------------------------------------|---|---|--|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| каша рисовая молочная с маслом сливочным 235 | гуляш из свинины 90 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200 | котлета из мяса кур 90 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ 1 90 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200 | котлета из мяса кур 90 | Плов со свининой 150 | Картофельное пюре 150 |
| чай с сахаром 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50 | хлеб ржаной 20 | Картофельное пюре 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150 | овощи по сезону (помидор) 60 | хлеб ржаной 40 |
| бутерброд с сыром б/масла 15/15 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150 | чай с сахаром 200 | хлеб ржаной 40 | чай с сахаром 200 | фрукт груша 130 | хлеб ржаной 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ЙОГУРТ 2.5% 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | хлеб ржаной 20 | овощи по сезону огурец свежий 60 | фрукт яблоко 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 |
| | хлеб ржаной 40 | чай с сахаром 200 | | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО 100 | чай с сахаром 200 | чай с сахаром и лимоном 200/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | мандалин 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10 | Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250 | суп картофельный с бобовыми 250 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10 | Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) 250 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250 | суп картофельный с бобовыми 250 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180 | биточки из мяса кур 90 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | Плов со свининой 150 | хлеб ржаной 20 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 90 | гуляш из свинины 90 | котлета рыбная 90 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ 90 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 | хлеб ржаной 20 | рис отварной 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | оладьи с молоком сгущенным 150/30 | хлеб ржаной 20 | рис отварной 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! 150 |
| хлеб ржаной 40 | пирог с повидло ! 75 | хлеб ржаной 20 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | Булочка "Российская" 60 | компот из свежих плодов с вит С 200 | Картофельное пюре 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | хлеб ржаной 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 50 |
| компот из свежих плодов с вит С 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70 | компот и свежих плодов с/м 200 | плюшка новомосковская 100 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ЙОГУРТ 2,5% 200 | компот из свежих плодов с/м 200 | компот из ягод с/м с вит. С 200 | Булочка "Российская" 60 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 |
| | | хлеб ржаной 20 | | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70 | хлеб ржаной 20 |