

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	520	Картофельное пюре	180	3,8	7,2	25,7	183
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	120	18	17,4	12,6	277
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				23,8	33,5	71,3	683
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	120	13,6	36,2	4,7	406
2004	511	рис отварной	180	4,5	6,3	48,1	268
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				27,5	53,7	99,3	1004
Всего				51,3	87,2	170,6	1687

зав. производством

Ярута Ю.А.