

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Л.Л. Пятницина /Пятницина Н.Л./

# **МЕНЮ** 3 июля 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты  | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                      |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                      |                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 1994                          | 57                   | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200   | 9,8               | 25,6    | 23               | 362                                      |
|                               | ГОСТ<br>2077-84      | хлеб ржаной                      | 20    | 1,3               | 0,2     | 8,2              | 40                                       |
| 2004                          | 686                  | чай с сахаром                    | 200   | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          |                      | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                    | 100   | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
|                               |                      | шоколад "Супер"                  | 30    | 0,1               | 0,3     | 0,5              | 5                                        |
|                               | ГОСТ<br>27844-<br>88 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ               | 20    | 1,5               | 0,6     | 10               | 51                                       |
| Итого                         |                      |                                  |       | 13,3              | 27,1    | 66,5             | 566                                      |
| Обед                          |                      |                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 139                  | суп картофельный с бобовыми      | 250   | 11,6              | 9,5     | 18,8             | 208                                      |
| 2008                          | 867                  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                 | 200   |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2004                          | 388                  | котлета рыбная                   | 90    | 13,2              | 9,2     | 14,5             | 192                                      |
| 2002                          | 87                   | плюшка новомосковская            | 100   | 10                | 8,1     | 55,7             | 333                                      |
| 2008                          | 333                  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ               | 150   | 2,9               | 4,7     | 23,5             | 148                                      |
|                               | ГОСТ<br>2077-84      | хлеб ржаной                      | 20    | 1,3               | 0,2     | 8,2              | 40                                       |
| Итого                         |                      |                                  |       | 39                | 31,7    | 140,1            | 998                                      |
| Всего                         |                      |                                  |       | 52,3              | 58,8    | 206,6            | 1564                                     |

зав. производством Смирнова С.Р. Смирнова С.Р.