

№5 им. 63-го Угличского п

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
		шоколад "Супер"	30	0,1	0,3	0,5	5
	ГОСТ 27844- 88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого				13,3	27,1	66,5	566
Обед							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,6	9,5	18,8	208
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
2004	388	котлета рыбная	90	13,2	9,2	14,5	192
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,7	23,5	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
Итого				39	31,7	140,1	998
Всего				52,3	58,8	206,6	1564

Секрет

Смирнова С.Р.