

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕI	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2011	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ	120	15,8	37,8	19,5	488
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,3	59
Итого				24,5	45	98,2	907
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	4,1	4,7	22,6	150
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	200	16,4	16,6	95	596
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				23,2	21,9	161,2	936
Всего				47,7	66,9	259,4	1843

зав. производством _____ Яруга Ю.А.