

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | 150 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 |
| 2004 | 332 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ I | 200 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 90 | 11,9 | 28,4 | 14,5 | 366 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ | | | | | |
| | ГОСТ 26983-86 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | | яблоко | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,3 | 59 |
| | | | | 19,5 | 34,7 | 85,9 | 742 |
| Итого | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 2018 | 14 | Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями) | 250 | 9,7 | 9,1 | 19,6 | 200 |
| 2004 | 733 | оладьи с молоком сгущенным | 180 | 14,2 | 14,8 | 80,4 | 512 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2004 | 631 | компот из свежих плодов с вит С | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | | | 25,4 | 24,3 | 135,3 | 864 |
| Итого | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | |
| | | | | 44,9 | 59 | 221,2 | 1604 |

зав. производством _____ Ярута Ю.А.