

Утверждаю

Директо

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полк

/Пятницына Н.Л

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,74	25,59	23,04	362,4
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,8
		сок в ассортименте	200	0,00	0,00	11,00	0,0
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	6,28	13,82	1,38	155,2
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	0,47	0,06	1,46	8,1
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,4
Итого				18,14	40,03	61,78	637,1
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,99	9,15	22,36	212,1
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,5
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150/30	14,24	14,42	80,42	508,4
		шоколад "Супер"	30	0,11	0,28	0,49	4,5
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,16	0,16	27,03	111,1
Итого				25,78	24,18	138,53	876,2
Всего				43,92	64,21	200,31	1 513,4

зав. производством

Смирнова С.Р.

Смирнова С.Р.