

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	235	5,7	12,7	36,6	284
Итого				10,8	17,8	68,9	483
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				21,5	37,2	84,4	764
Всего				32,3	55	153,3	1247

зав. производством

Ярута Ю.А.