

Утверждаю

МОУ СОШ №5 им. 63-го Углинского пехотного полка
Директор
(Пятницына Н.П.)

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,28	0,17	8,23	39,51
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,06	14,40	10,40	231,21
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,56
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,24	0,01	15,08	62,11
2004	520	Картофельное пюре	150	3,18	5,22	21,32	145,21
		батончик Jet.S с печ. и мяг. кар. 42 г	42	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				20,25	28,49	64,64	598,71
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,91	10,71	12,78	184,21
2015	260	гуляш из свинины	100	11,23	30,26	3,98	338,21
2004	511	рис отварной	150	3,81	5,34	40,01	223,31
		мороженое сливочное 70 гр	70	0,04	0,10	0,19	1,81
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,46	0,56	9,97	50,81
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	0,00	0,00	23,23	92,81
2011	412; 230484	Пицца школьная	100	11,49	15,33	31,22	310,51
Итого				35,94	62,30	121,38	1 201,91
Всего				56,19	90,79	186,02	1 800,71

зав. производством

Смирнова С.Р.

Смирнова С.Р.