

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го артиллерийского полка
 /Пятницyna Н.Л./



МЕНЮ

10 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	90	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого				21,3	26,1	83,3	655
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2004	265	Плов со свининой	150	13,2	29,1	26,9	422
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2015	430	Булочка "Российская"	60	4,5	5	25,9	167
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
Итого				28,5	45,9	113,9	988
Всего				49,8	72	197,2	1643

зав. производством _____ Яруга Ю.А.