

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./



Директор

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	120	15,4	35,9	18,5	459
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				24	43	94,7	866
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,4	27,3	21,7	420
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
Итого				28,1	30,7	101,6	799
Всего				52,1	73,7	196,3	1665

зав. производством

Ярута Ю.А.