

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19,1	33,1	82,7	708
Обед							
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	20,1	25,7	20,4	394
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,9	2,8	19	117
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот и свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
Итого				25,6	28,9	92	734
Всего				44,7	62	174,7	1442

зав. производством

Ярута Ю.А.