

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	498	котлета из мяса кур	120	19,9	27	19,6	400
2004	520	Картофельное пюре	180	3,9	6,4	25,6	175
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			23,3	93
Итого				25,9	33,8	84,2	746
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	13,2	186
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200			28,2	113
2015	430	Булочка "Российская"	100	7,2	8,3	58,8	340
2004	265	Плов со свининой	200	17,5	38,8	35,6	563
Итого				35,5	58,9	155,8	1304
Всего				61,4	92,7	240	2050

зав. производством _____ Ярута Ю.А.