

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Удличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2015	182	каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	3	11,2	10,5	154
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,5	4,7	7,5	91
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				8,1	16,3	42,8	353
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				21,5	37,2	84,4	764
Всего				29,6	53,5	127,2	1117

зав. производством _____ Ярута Ю.А.