Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	520	Картофельное пюре	180	3,8	7,2	25,7	183
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	120	18	17,4	12,6	277
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				**23,8**	**33,5**	**71,3**	**683**
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	120	13,6	36,2	4,7	406
2004	511	рис отварной	180	4,5	6,3	48,1	268
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				**27,5**	**53,7**	**99,3**	**1004**
Всего				**51,3**	**87,2**	**170,6**	**1687**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.