

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	520	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	21,4	153
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,1	14,4	10,5	231
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				20,3	29,4	64,9	607
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	12,9	184
2015	260	гуляш из свинины	100	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	150	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				24,5	46,9	90,3	890
Всего				44,8	76,3	155,2	1497

зав. производством

Ярута Ю.А.