

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л.



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2015	260	гуляш из свинины	120	13,6	36,2	4,7	406
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	180	10,4	8,4	47,2	307
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103
	ГОСТ 26983- 86	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				28,7	45,9	102,8	946
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	6,8	9,7	13,2	172
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	30,2	26,4	67,1	635
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008	1052	пирог с повидло !	75	5,2	4,7	45,3	244
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	0,4		10,5	45
Итого				43,9	41	144,3	1136
Всего				72,6	86,9	247,1	2082

зав. производством _____ Яруга Ю.А.