

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10	51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00			23,3	93
2004	498	котлета из мяса кур	120	0,00	19,9	27	19,6	400
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,00	0,4	0,4	9,5	46
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	0,00	6,7	6,5	43	258
Итого				0,00	28,5	34,5	105,4	848
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	7,2	3,4	16,6	126
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	18,7	36,3	3,5	415
2015	430	Булочка "Российская"	60	0,00	4,5	5	35,6	205
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,00	1,3	0,2	8,2	40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,00	0,3		14,8	61
Итого				0,00	32	44,9	78,7	847
Всего				0,00	60,5	79,4	184,1	1695

зав. производством _____ Ярута Ю.А.