

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Удличского пехотного полка
Литницына Н.Л./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	120	15,4	35,9	18,5	459
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				24	43	94,7	866
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	4,1	4,7	22,6	150
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008		ЙОГУРТ 2.5%	200				1
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	200	15,6	15,3	88,8	556
Итого				22,4	20,6	155	897
Всего				46,4	63,6	249,7	1763

зав. производством

Ярута Ю.А.