Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
	ГОСТ 26983-86	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**19,1**	**33,1**	**82,7**	**708**
Обед							
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	9,6	9,1	19,4	198
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150/30	14,2	14,5	80,5	508
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ЙОГУРТ 2,5%	200				1
Итого				**25,3**	**24**	**135,2**	**858**
Всего				**44,4**	**57,1**	**217,9**	**1566**

зав. производством _____ Ярута Ю.А.