

Согласовано

Директор  
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Удлинского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

13 марта 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,60	1,5	0,6	10	51
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,85	0,4	0,4	9,8	47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,65			23,3	93
2004	561	макароны отварные	150	11,53	5,6	7,9	36	238
2004	498	котлета из мяса кур	90	42,51	14,8	20,3	14,6	300
<b>Итого</b>				<b>74,14</b>	<b>22,3</b>	<b>29,2</b>	<b>93,7</b>	<b>729</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	18,82	7,1	3,4	16,5	125
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,17	1,3	0,2	8,2	40
2015	430	Булочка "Российская"	60	7,97	4,6	5	33,7	199
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50,70	14	27,3	2,5	311
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	3,02	0,4		10,5	45
<b>Итого</b>				<b>81,68</b>	<b>27,4</b>	<b>35,9</b>	<b>71,4</b>	<b>720</b>
<b>Всего</b>				<b>155,82</b>	<b>49,7</b>	<b>65,1</b>	<b>165,1</b>	<b>1449</b>

зав. производством \_\_\_\_\_ Ярута Ю.А.