

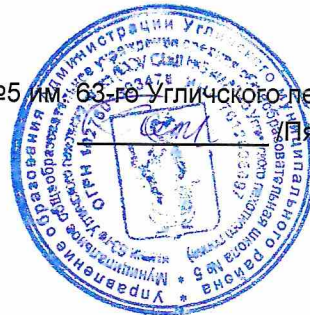
Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	250	12,2	32	28,8	453
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	9,7	50
		фрукт груша	130	0,5	0,4	13	59
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
Итого				14,9	33,1	68	631
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	7,8	19	181
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,5	0,4	16,5	79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,4	27,3	21,7	420
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
Итого				32,8	35,7	101,6	863
Всего				47,7	68,8	169,6	1494

зав. производством

Ярута Ю.А.