

Согласовано

Директор  
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Улицкого пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
		фрукт груша	130	0,5	0,4	13	59
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2004	576	овощи по сезону огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8
<b>Итого</b>				<b>12,5</b>	<b>26,7</b>	<b>62,5</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	7,8	19	181
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	0,3	0,2	44,4	183
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	20,1	25,7	20,4	394
<b>Итого</b>				<b>30,3</b>	<b>33,9</b>	<b>92</b>	<b>798</b>
<b>Всего</b>				<b>42,8</b>	<b>60,6</b>	<b>154,5</b>	<b>1339</b>

зав. производством

Ярута Ю.А.