

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

14 мая 2025 г.

7-11 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты                        | Наименование блюда                                | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                                            |                                                   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                                            |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |
|                               | ГОСТ<br>2077-84                            | хлеб ржаной                                       | 20     | 1,3               | 0,2     | 8,2              | 40                                       |
| 2011                          | 297                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                              | 100    | 15,1              | 14,4    | 10,5             | 231                                      |
| 2008                          | 13                                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                  | 10     | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2004                          | 686                                        | чай с сахаром и лимоном                           | 200/5  | 0,2               |         | 15,2             | 62                                       |
| 2004                          | 520                                        | Картофельное пюре                                 | 150    | 3,2               | 5,2     | 21,4             | 145                                      |
|                               |                                            | мандарин                                          | 100    | 0,8               | 0,2     | 7,3              | 37                                       |
| Итого                         |                                            |                                                   |        | 20,7              | 28,3    | 62,7             | 590                                      |
| Обед                          |                                            |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 76                                         | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | 7,9               | 10,6    | 12,9             | 184                                      |
| 2015                          | 260                                        | гуляш из свинины                                  | 100    | 11,3              | 30,3    | 4,1              | 339                                      |
| 2004                          | 511                                        | рис отварной                                      | 150    | 3,8               | 5,4     | 40               | 223                                      |
|                               | ТУ10,71<br>11-<br>0024836<br>3077-<br>2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                                | 20     | 1,5               | 0,6     | 10               | 51                                       |
| 2004                          | 634                                        | компот из ягод с/м с вит. С                       | 200    |                   |         | 23,3             | 93                                       |
| Итого                         |                                            |                                                   |        | 24,5              | 46,9    | 90,3             | 890                                      |
| Всего                         |                                            |                                                   |        | 45,2              | 75,2    | 153              | 1480                                     |

зав. производством

Смирнова С.Р.