

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2004	686	чай с сахаром	200	0,19	0,00	14,93	60,46
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	4,48	4,73	7,48	91,08
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2015	182	каша рисовая с круглозерным рисом молочная с маслом сливочным	235	5,68	12,77	36,59	284,41
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,99	18,13	29,46	324,92
		сок в ассортименте	200	0,00	0,00	11,00	0,00
Итого				21,74	36,03	109,26	807,87
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,42	10,93	16,81	204,20
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	235	11,44	30,11	27,08	426,28
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,57	0,34	16,45	79,13
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого				23,07	41,60	88,39	828,54
Всего				44,81	77,63	197,65	1 636,41

зав. производством

Смирнова С.Р.