

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницына Н.Л./



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	9,8	25,6	23	362
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ 2.5%	200				1
<b>Итого</b>				<b>11,3</b>	<b>25,8</b>	<b>46,2</b>	<b>464</b>
<b>Обед</b>							
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	11,6	9,5	18,8	208
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14	27,2	2,5	311
	ГОСТ 27844-88	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	10	8,1	55,7	333
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
<b>Итого</b>				<b>38,4</b>	<b>45,6</b>	<b>114,6</b>	<b>1020</b>
<b>Всего</b>				<b>49,7</b>	<b>71,4</b>	<b>160,8</b>	<b>1484</b>

зав. производством

Ярута Ю.А.