

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Уфлинского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,2	40
2004	520	Картофельное пюре	180	3,8	7,2	25,7	183
		фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ со сливочным маслом	120	18	17,4	12,6	277
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2		15,2	62
Итого				23,7	25,2	71,2	608
Обед							
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	120	13,6	36,2	4,7	406
2004	511	рис отварной	180	4,5	6,3	48,1	268
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200			23,3	93
Итого				27,5	53,7	99,3	1004
Всего				51,2	78,9	170,5	1612

зав. производством

Ярута Ю.А.